Bestyrelsens årsberetning 2025.

I det forgangne år har bestyrelsen afholdt møder løbende og der har altid været emner som lige skulle vendes i bestyrelsen.

FIU, igennem året har vi haft et godt og konstruktivt samarbejde med FIU og deltaget i flere møder, hvor FIU beretter om det politiske samarbejde med kommunen og om de forskellige tiltag der i i forhold til sporten på Frederiksberg. Det er altid givende møder med nye input og inspiration fra andre deltagere/foreninger.

Brugergruppe i Frederiksberg Hallerne, der er afholdt enkelte møder og det mest diskuterende emne er sportscaféen, derudover fordeling af tider i styrketræningsrummet

Seniornetværk er blevet oprettet og der afholdes jævnligt møder, hvor f.eks. sommermotion bliver planlagt, som er blevet en succes. Desuden kan man bruge hinandens netværk og få ny inspiration. Lige nu arbejdes der på at få lavet nogle temamøder, for alle.

Skole ol, blev afholdt i april og vi deltog med 2 dommere i floorball. Atter i år var det en succes og det er alle 6. klasserne fra Frederiksberg, der dyster i forskellige motionsformer. Dagen starter med indmarch og tale af borgmesteren og en ild bliver tændt og det er 10. klasserne på Tre Falke skolen der er hjælpere på denne dag.

Spring for livet, vi deltog ikke med nogen infostand, men vores instruktør Isabella, viste cirkeltræning og der var mange der deltog i det program hun havde lavet. Medlemmer der havde lyst kunne kigge forbi Kedelhallen, hvor arrangementet foregik.

Haltider, vi forsøgte at ændre hal 2 om torsdagen for gymnastik, men det lykkes ikke. Fremover er haltider gældende for 2 år, så der skal først søges igen til 2027.

Padel,på hospitalsgrunden er blevet en succes og der er stor tilslutning. Vores tildelte tid blev flyttet til onsdag. Bjarne er tovholder på denne aktivitet og der skal lyde en stor tak til hans engagement og altid gode humør.

Boldspil/pickleball, der har været manglende tilslutning til boldspil, så vi prøvede at starte pickleball op og det er blevet en succes. Der er indkøbt bolde og bat.

Step aerobic, afløste rytmisk bevægelse efter ønske fra medlemmerne. Der blev indkøbt stepbænke, men det har vist sig, at der ikke er stor interesse for denne motionsform. Bestyrelsen diskuterer jævnligt, hvilken anden motionsform vi kan tilbyde.

Fælles frokost, der er igennem året blevet afholdt 4 frokoster med stor tilslutning. Peter og Ernst er tovholdere og de gør en stor indsats med en tipskupon, som alle går højt op i. Det er altid nye emner og der skal lyde en stor tak til Ernst og Peter, for altid deres gode humør. Desuden går Wolfgang rundt og tager billeder, som han hurtigt fremkalder og de billeder der er taget, kan medlemmerne efterfølgende frit få. Wolfgang har ligeledes doneres hjemmelavet syltetøj/marmelade, som ekstra præmier til tipskuponen, der skal ligeledes lyde en stor tak til Wolfgang.

Instruktører, vi har ansat 2 nye instruktører, da Henrik ønskede at gå på pension. Vores instruktører er meget kompetente og hjælpsomme, f.eks. når de ekstraordinært vil holde ferie, desuden er de meget stabile, der skal lyde en stor tak til alle vores fantastiske og dygtige instruktører.

Sæsonafslutning, endnu engang blev der arrangeret sæsonafslutning på Domdal bodega, så stor tak til Ulla fra floorball, der havde arrangeret dette arrangement. Desuden skal der lyde en tak til Bente Monrad, der fik arrangeret sæsonafslutning for padel på Bartof cafe.

Til sidst skal der lyde til alle vores positive medlemmer, der stabilt møder op på de enkelte hold og giver en hjælpende hånd med at tage vores udstyr frem og tilbage i skabene. Vi møder altid medlemmer i godt humør og uden jer ingen forening.

På bestyrelsens vegne

Birthe Nilsson, forperson.